はじめに

糖尿病の患者数も予備軍を含めて1600万人と増加しており、一方糖尿病専門医は3000人あまりとその診療能力には限界があります。糖尿病療養指導士はそのような中で必要不可欠な存在ではありますが、その資格の位置づけなど問題もあります。

現在約1万人の糖尿病療養指導士が活躍しており、第1回資格取得者は4年目を迎え5年の任期を目前とし、資格更新のために努力していると思われます。

ところが、糖尿病療養指導士発足初年度はどのような研修会に参加すれば単位取得ができるのか、更新の為の研修会の情報が少なく単位取得が困難であるという現状がありました。また現在も日常の診療業務の中で単位取得の為の時間がなく資格更新をあきらめるという看護師も増加しているようであります。 そこで神奈川県央地区の糖尿病療養指導士の育成・糖尿病療養指導スタッフのスキルアップ・施設相互の情報交換はかり同時に糖尿病療養指導士取得、更新に役立つ勉強会として やまどり糖尿病療養指導コンセンサスを立ち上げました。

やまどり糖尿病療養指導コンセンサスの概要

2004年3月より毎月1回開催 1回1時間30分 看護師1群0. 5単位取得・2群への振り替え可能な勉強会として開催。

場所は当院患者待合室。現在定員50名のところ約40名が参加 しています。

演者は、各施設間で交互に様々な事例や研究発表、医師による 最新の情報提供や、特殊事例の報告、また情報交換やディスカッ ションの場を設けたりしています。

しかし更新の為の単位をすべて取得後の参加見込み数が不明であり今後の継続にはさらにいっそうの内容の充実が求められます。

そこで参加者に認識調査として簡単なアンケートを実施しました。

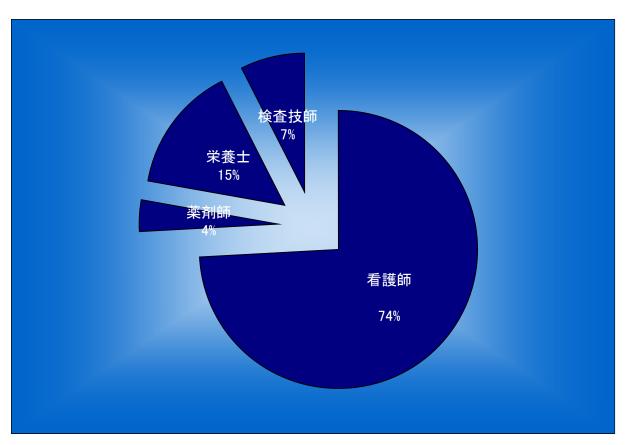
実施アンケートの概要

実施日:第5回開催時参加者36名 アンケート回収率81%

内容は単位取得状況、単位取得に要した費用 取得年数 資格更新見込み 問題点

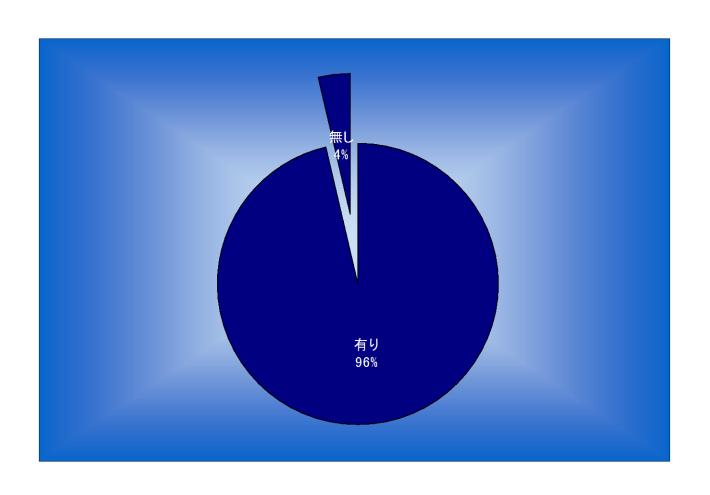
やまどり糖尿病療養指導コンセンサス参加意欲・要望などです。

やまどり糖尿病療養指導コンセンサス参加者職種

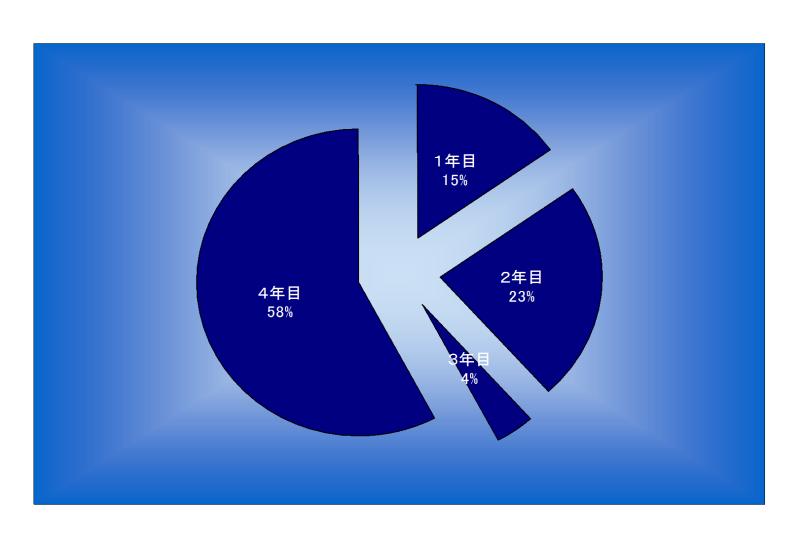


参加者のほとんどが糖尿病療養指導士の有資格者であり、看護師1群の単位取得が前提となっている為看護師が最も多く次いで薬剤師・栄養士・検査技師となっています。

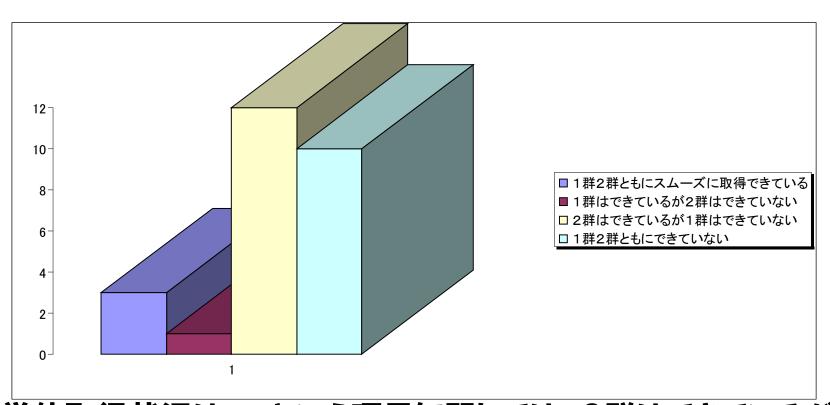
糖尿病療養指導士資格の有無



資格取得年数

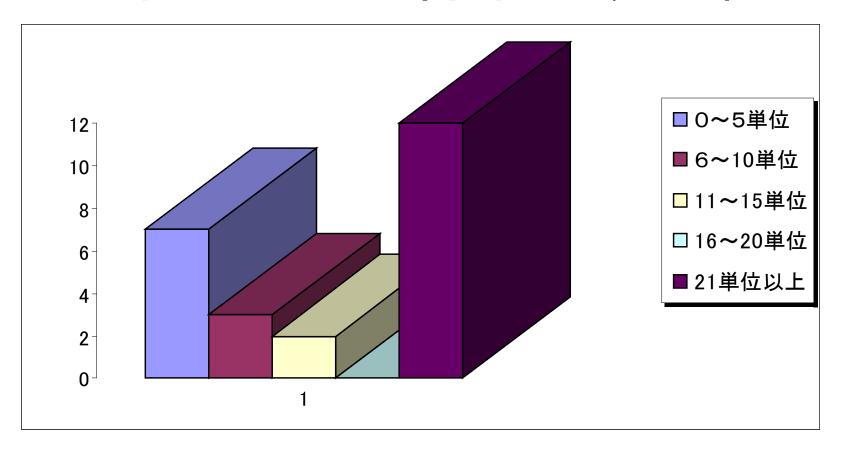


糖尿病療養指導士の資格更新の為の単位取得はできているか



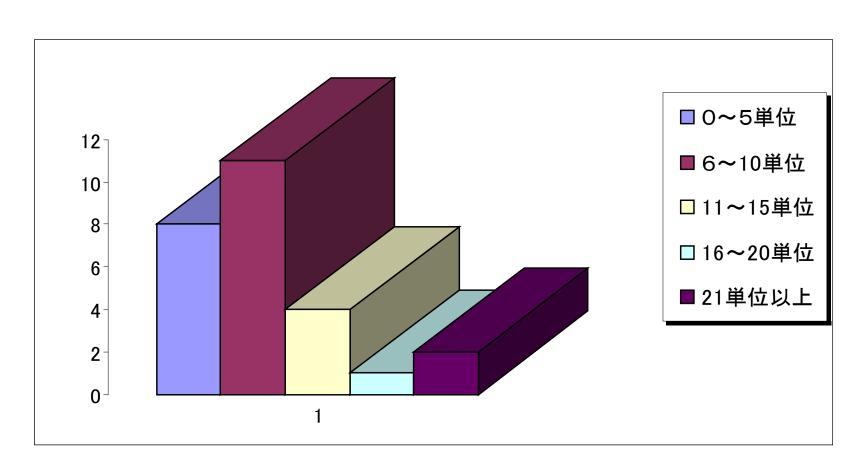
単位取得状況は・・・という項目に関しては、2群はできているが 1群はできていない。 1群2群ともにできていないという回答が ほとんど。

現在までの取得単位数 2群



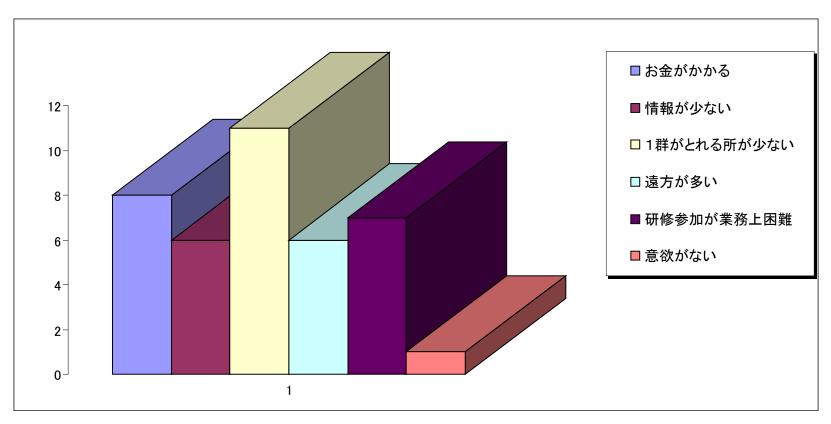
1群2群別に見てみると2郡は20単位以上取得できてるという回答が多い。

現在までの取得単位数 1群



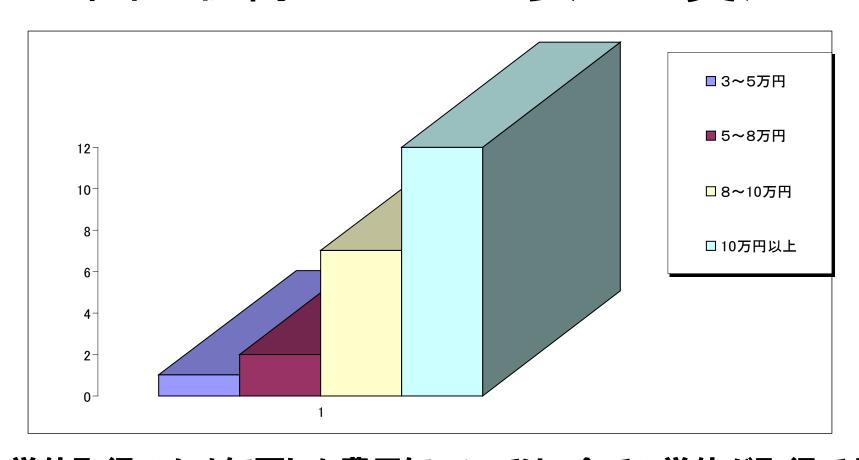
1群は10単位以下が半数以上を占めています。

1群単位取得が困難な理由



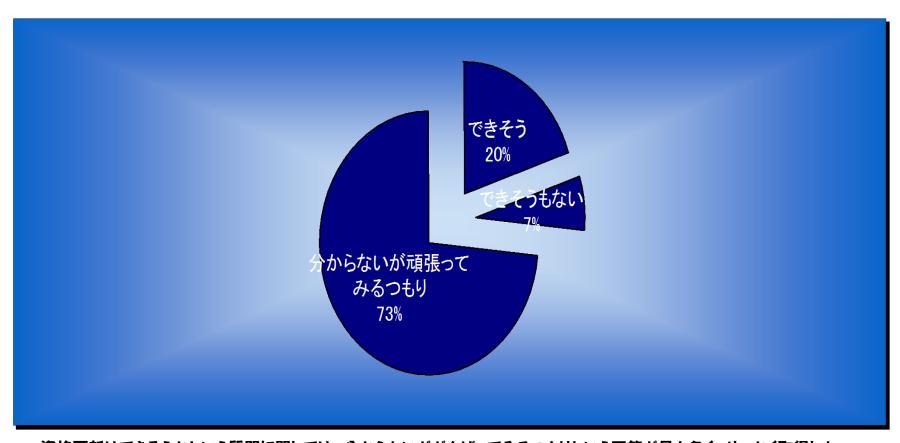
1群が取得できる研修が少ない。2、お金がかかる。3、研修会参加が業務上困難である。4、情報が少ない、遠方が多いということです。

単位取得のために要した費用



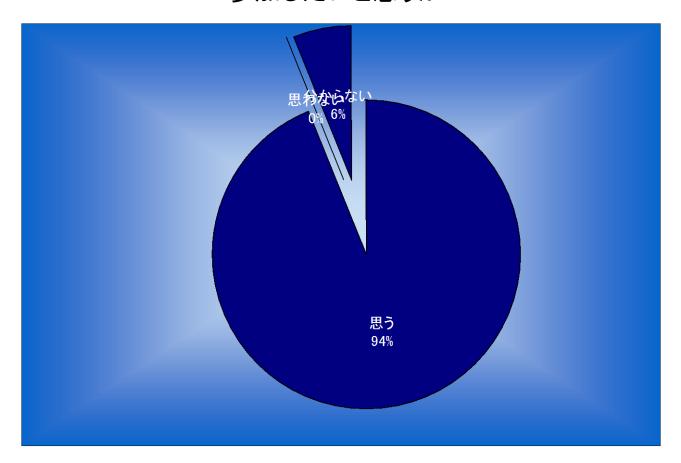
単位取得のために要した費用については、全ての単位が取得できていないにもかかわらず、8万円以上と高額を要しており、かなり負担になっているという声もきかれています。

糖尿病療養指導士の 資格更新はできそうか



資格更新はできそうかという質問に関しては、分からないががんばってみるつもりという回答が最も多く、せっかく取得した 資格であり更新して活躍したいという意欲はあるが、実際には単位取得が困難であり更新できるか分からないという結果 が出ていると考えられます。個別的にできそうもないという回答の理由についてはやはり、業務上研修会参加が困難である、 遠方が多い、情報や研修会が身近なところでは少ない、お金がかかりすぎるということが複数あげられています。

単位が全て取得できた後も やまどり糖尿病療養指導コンセンサスに 参加したいと思うか



以上のことを含めこのやまどり糖尿病療養指導コンセンサスは看護師1群の単位取得を前提とした研修会として有意義であるということがいえます。

また全ての単位取得後もやまどり糖尿病療養指導コンセンサスに参加したいかという質問に対して、94パーセントの方が参加したいと回答していることから、単位取得目的のみではなく、情報交換、スキルアップの為の研修会としても有意義であるといえます。

結果のまとめ

アンケート回収率・・・・81%

アンケート結果より、やまどり糖尿病療養 指導コンセンサスは看護師1群の単位取 得目的のみでなく神奈川県央地区の施設 相互間の情報交換・ネットワーク作り・スキ ルアップの為の研修会として有意義である。

考察

• 看護師1群の単位取得を前提とした研修会であるが、施設相互間の情報交換・知識や最新情報の共有、神奈川県央地区のネットワーク作りなどのための内容の充実と、糖尿病療養指導士の育成に視点を置き常に向上していく必要がある。